

Am Ziel deiner Wünsche wirst du jedenfalls eines vermissen: dein Wandern zum Ziel.

Marie Freifrau von Ebner-Eschenbach

"Der Weg ist das Ziel" - dieses Zitat von Konfuzius kennt jeder, aber ob es auch jeder verinnerlicht hat?

Bei all den Zielen, die wir haben wollen wir vor allem eins: sie schnell erreichen. Es geht so weit, dass wir glauben, erst richtig zu leben, wenn wir dieses Ziel erreicht haben. Ab dann wird alles anders, besser, schöner, glücklicher. Aber ist das tatsächlich so? Wie oft in deinem Leben hast du schon Ziele erreicht? Wie lange hat das Gefühl vom Erfolg angehalten? Trägt es dich noch jetzt durch deinen Alltag? Oder ist es normal geworden, weißt du es vielleicht gar nicht mehr richtig zu schätzen?

Eins ist sicher: wenn wir nicht lernen den Weg zum Ziel zu genießen, werden wir das Ziel selber niemals schätzen können. Wenn du auf Teufel komm raus so schnell wie möglich am Ziel sein willst, all deine Hoffnung nur darein setzt und darüber hinaus das Gefühl für das JETZT (die einzige Zeit, die wirklich zählt) verlierst, wirst du niemals zufrieden sein.

Sei es die Rente, der Urlaub, das Abnehmen, ein Wettkampf, ganz egal welches Ziel wir erreichen wollen, wenn wir währenddessen vergessen zu leben, wie sollen wir dann am Ziel angekommen noch wissen, wie das überhaupt geht? Das Leben leben und es genießen?

Dem Leben ist es egal, ob du irgendwelche Ziele erreichst. Das Leben passiert jetzt. Wenn du es nicht jetzt lebst, verschenkst du das Wertvollste, das du besitzt. Und niemand weiß, ob wir jemals am Ziel ankommen werden. Und selbst wenn du ankommst, dann wird sich ein neues Ziel auftun. Und das ist toll! Aber es ist nur etwas wert, wenn wir den Weg dahin genau so leben und lieben wie die Freude, wenn wir wieder einen Erfolg feiern dürfen.

Vergiss über all deine Ziele nicht, dass du auch jetzt schon vollkommen bist Ganz egal, wie du aussiehst, wie deine Lebenssituation aussieht. DU bist es auch jetzt schon wert jede Minute zu genießen und aus jedem Augenblick das Beste zu machen. Ziele sind gut und wichtig, aber die Gegenwart zu leben noch viel wichtiger!

Diese zwei Fragen zu beantworten hilft dir dabei:

- Wofür bist du jetzt dankbar?
- Worauf bist du jetzt schon stolz?

Ich wünsche dir ganz viel Freude auf deinem Weg. Bleib auch mal stehen, atme durch und schau rechts und links, da warten oft die schönsten Überraschungen.

Alles Liebe

Deine Bianca