

Gerade komm ich vom Sportplatz. Während ich laufend meine Runden durch den Schnee drehte hörte ich Musik - ein Künstler, der mich mit am meisten motiviert ist Kontra K. Als ich dann eins meiner liebsten Lieder hörte, das mich so richtig antreibt, wusste ich das mit dir zu teilen könnte auch dir viel bringen. Ganz unabhängig davon, ob du deutschen Rap magt oder das so gar nicht dein Ding ist. Songtexte und Musik generell können so tief gehen, oder? Sie können uns so viel Wahrheit, verpackt in ein paar Minuten, erzählen. Uns motivieren, uns helfen Entscheidungen zu treffen, uns das Gefühl geben mit unseren Problemen und Fragen nicht alleine zu sein.

Heute Morgen war ich mir noch unsicher welches der vielen Themen und Tools ich heute mit dir teilen möchte. Ich habe so viele Ideen aufgeschrieben, so viele Methoden, Fragen und Aufgaben, die mir und meinen Klienten sehr geholfen haben. Aber als ich heute wieder diesen Text hörte war sofort klar "Erfolg ist kein Glück" muss das heutige Thema für diese Selbstcoaching Einheit werden.

[Hier](#) kannst du dir das Lied anhören und gleichzeitig das wirklich gelungene Video anschauen. Wunderschöne Aufnahmen aus dem wunderschönen Norwegen! Am besten nimmst du dir mal 3:46min nur für dich, irgendwo, wo du völlig ungestört deine Ruhe hast. Auf einem schönen Sessel, auf der Couch, bei einem Spaziergang, unter der Dusche oder wie ich beim Laufen. Und dann lässt du dieses Lied mal auf dich einwirken. Die Worte, die Message und was das für dich bedeutet. Ich bin mir absolut sicher, dass es auch dich motivieren wird.

Da wo sie scheitern, musst du angreifen, in einen höheren Gang schalten
Und auch wenn der Rest dann aufgibt, heißt es festbeißen
Dran bleiben, anspannen und standhalten
Glück nicht verwechseln mit Können, aber dein Können niemals anzweifeln
Nie genug, aber auch nie zu große Ziele
Mach die Luft in deiner Lunge zu Benzin für die Maschine
Den Neid von so vielen zu Öl für das Getriebe
Neuer Tag, neues Glück, neue Regeln, neue Spieler
Hoch fliegen heißt fallen in die Tiefe
Doch ohne große Opfer gibt es keine großen Siege
Wir hören kein Nein, kein das geht nicht, kein der Weg ist zu weit
Denn nur mit Blut, Schweiß und Tränen bezahlt man die Unendlichkeit
Und noch einen anderen Weg kenn ich keinen
Und selbst wenn, schätzt man erst den Wert, zahlt man auch den echten Preis
Du sagst, du kannst nicht, dann willst du nicht - ganz einfach
Talent ist nur Übung und Übung macht den Meister

Erfolg ist kein Glück
Sondern nur das Ergebnis von Blut, Schweiß und Tränen
Das Leben zahlt alles mal zurück
Es kommt nur ganz drauf an, was du bist

Schatten oder Licht
Erfolg ist kein Glück
Sondern nur das Ergebnis von Blut, Schweiß und Tränen
Das Leben zahlt alles mal zurück
Es kommt nur ganz drauf an, was du bist
Schatten oder Licht

Neuer Versuch, neues Glück, es ist zu spät für noch nichts
Denn man erntet nur so viel, wie man auch gibt
Und wenn deine Flamme dann erlischt, warst du nur ein kleines Licht
Oder ein Feuer hoch wie Häuser, dass auch brennt bei starkem Wind
Du musst es wollen, wie deine Lunge die Luft zum Atmen will
Denn Flügel wachsen einem nur, wenn den Mut auch hat und springt
Wenn ich stürze, bleib ich liegen, steh ich härter auf und fliege
Nur wer Angst hat vor dem Fall, muss ein ganzes Leben kriechen
Geh nie auf die Knie, der Blick immer Richtung Sonne
Den Anblick speichern für den Fall, dass es mal länger blitzt und donnert
Auch wenn man einmal verliert, muss man besser zurückkommen als man ging
Der Wille macht das Fleisch auf deinen Knochen zu Beton
Nichts ist umsonst, jeden Zentimeter muss man selber gehen
Denn von alleine wird nichts kommen
Motiviert, der Tunnelblick ans Ziel
Denn, wann wenn nicht jetzt
und Wer, wenn nicht Wir

Erfolg ist kein Glück
Sondern nur das Ergebnis von Blut, Schweiß und Tränen
Das Leben zahlt alles mal zurück
Es kommt nur ganz drauf an, was du bist
Schatten oder Licht
Erfolg ist kein Glück
Sondern nur das Ergebnis von Blut, Schweiß und Tränen
Das Leben zahlt alles mal zurück
Es kommt nur ganz drauf an, was du bist
Schatten oder Licht

Keine Zeit mehr zu warten, lass die Anderen für mich schlafen
Die immer träumen von Erfolg, doch zieh durch bis er dann da ist
Talent ist harte Arbeit, Perfektion dauert Jahre
Wenn sie schreien ich hab es leicht, dann habt ihr leider keine Ahnung
Wir kommen tief aus dem Dunklen entgegen der Erwartung
Hass und Neid, Blut und Schweiß gibt dem Leben nur mehr Erfahrung
Ausdauer ist der Schlüssel für den Ruhm
Es gibt viel was mir fehlt, aber davon hab ich genug

Erfolg ist kein Glück
Sondern nur das Ergebnis von Blut, Schweiß und Tränen
Das Leben zahlt alles mal zurück
Es kommt nur ganz drauf an, was du bist
Schatten oder Licht
Erfolg ist kein Glück
Sondern nur das Ergebnis von Blut, Schweiß und Tränen
Das Leben zahlt alles mal zurück
Es kommt nur ganz drauf an, was du bist
Schatten oder Licht

Die Message ist eindeutig und ich wünsche dir von Herzen, dass du sie für dich erkennst und umsetzen kannst. Ich weiß, du hast die Power, du hast den Mut, du hast den Willen und dann kannst du es auch! Du kannst alles erreichen, was du dir wünschst. Das ist keine Floskel, es ist die Wahrheit. Du wirst deine Ziele erreichen, wenn du bereit bist den Weg zu gehen. Und selbst wenn es mal unbequem wird, "das Leben zahlt alles mal zurück".

Vertrau dir selber, du bist es wert♥

Alles liebe,
deine Bianca