

Gut ist der Vorsatz, aber die Erfüllung schwer.

Goethe

Noch 3 Tage sind im alten Jahr übrig. Na, wie viele gute Vorsätze hast du schon für 2018 gefasst? Und wie viele von deinen guten Vorsätzen für 2017 konntest du tatsächlich umsetzen?

"Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne" (Hermann Hesse) scheint unser logisches und realistisches Denkvermögen außer Kraft zu setzen. Zum Jahresende sprudeln wir auf einmal über mit Ideen, wie viel besser das neue Jahr werden soll, wie viel besser WIR werden wollen.

Dabei ist es Unsinn, dass sich mit dem Augenblick, in dem der Kalender ein neues Jahr anzeigt, auf einmal alles verändern wird. Dein Leben wird nicht leichter werden, die Umsetzung deiner Wünsche nicht einfacher, du wirst nicht urplötzlich ein neuer, besserer Mensch sein. Im Endeffekt ändert sich gar nichts, wenn DU nicht bereit bist, deine Vorsätze auch tatsächlich zu erfüllen.

Wenn du *wirklich* etwas verändern willst, nenn mir einen guten Grund, warum du nicht *heute* damit anfangen solltest? Wenn du dich wirklich mehr bewegen willst, was um alles in der Welt sollte dann dafür sprechen, die nächsten 3 Tage noch genau das Gegenteil zu tun? Wenn du deine Laster wirklich loswerden willst, warum solltest du dich dann vorher noch 3 weitere Tage belasten?

Ich sag dir eins, das allerallerwichtigste für eine erfolgreiche Umsetzung und Erfüllung deiner Ziele, Wünsche und Träume ist JETZT anzufangen. Oder zumindest innerhalb der nächsten 24 Stunden. Es ist wirklich entscheidend nicht erst auf den Montag, auf den neuen Monat oder gar das neue Jahr zu warten.

Ziele sind gut, Ziele sind wichtig. Gute Vorsätze schießen aber häufig übers Ziel hinaus. Dann nimmst du dir so viel vor und kannst es doch nicht umsetzen, du fängst also schon bevor das neue Jahr begonnen hat an, dich selbst zu belügen. Darunter wird dein Selbstvertrauen leiden. Oder wirst du deinem Partner, deiner Freundin, deiner Schwester oder deinem Vater weiterhin abkaufen, dass er/sie sich dir gegenüber verändern will, wenn er/sie sich vornimmt, aber erst im neuen Jahr damit anzufangen? Hand aufs Herz, stell dir vor jemand sagt dir "Schatz, ich möchte dich besser behandeln, nicht mehr so oft anschreien. Ist es okay, wenn wir damit im neuen Jahr anfangen?" Ähm, nein?! Wenn in diesem Fall überhaupt noch irgendwas okay sein kann, dann doch wohl nur, wenn es SOFORT verändert wird, oder? Also komm, hör auf dir selber was vorzumachen, zeig dir

selbst gegenüber Respekt und geh deine Vorsätze *jetzt* an.

Ein äußerst empfehlenswerter Weg für eine erfolgreiche Umsetzung sind diese [6 Schritte zum Ziel](#).

Ich wünsche dir die Kraft deine eigenen Wünsche, Ziele und Träume nicht weiter aufzuschieben.

Hab noch drei wundervolle Tage im alten Jahr und einen tollen Übergang in ein erfolgreiches, gesundes, glückliches neues Jahr.

Fühl dich gedrückt und alles Liebe
Deine Bianca